Massage

*ALL SPORTS MASSAGE*

Vermoeidheid en/of overbelasting kunnen klachten aan de spieren veroorzaken, een herstellende massage kan een weldaad zijn

SPORTMASSAGE

Bij een sportmassage wordt stevig gemasseerd waarbij het onderliggend weefsel wordt losgemaakt en eventuele knopen uit de spieren worden gehaald, deze massage bevordert spierherstel en helpt de spieren los te maken

DIEP WEEFSEL MASSAGE

Een krachtige massage gericht op het bindweefsel rondom de spieren, deze massage bevordert het herstel van het lichaam na blessures en sportinspanningen

THERAPEUTISCHE MASSAGE

Op uw verzoek krijgen de lichaamsdelen waar u last van heeft extra aandacht. Verschillende combinaties van technieken worden toegepast, gericht op uw specifieke klachten

***NO STRESS JUST RELAX MASSAGES***

Een ontspannende massage is een goede manier om de vakantie in te luiden of af te sluiten en zo het vakantie gevoel wat langer vast te houden

BODYZENSATION MASSAGE

Een zachte massage voor de ultieme ontspanning van lichaam en geest, verminderd de vermoeidheid en helpt u te ontspannen en eindelijk tot rust te komen

VITAMIN SEA MASSAGE

Na een korte lichaamsscrub met het heilzame zout van Bonaire, waarbij de huid op een milde wijze ontdaan wordt van dode huidcellen, volgt een *No stress just relax* massage naar keuze

FEEL THE ISLAND MASSAGE

Een klassieke massage die er op gericht is om de algemene fysieke conditie te verbeteren en te stimuleren. Naast het ontspannende effect is deze massage beslist activerend en verkwikkend

Prijzen voor 60 minuten  
  
 Massages $ 85.--  
 Personel Training $ 85.--

Massage is maatwerk  
Afhankelijk van uw behoefte, spierspanning of eventuele pijnlocatie wordt uw massage altijd aangepast naar de behoefte van het moment

*Massage is a luxury you can’t afford to miss*